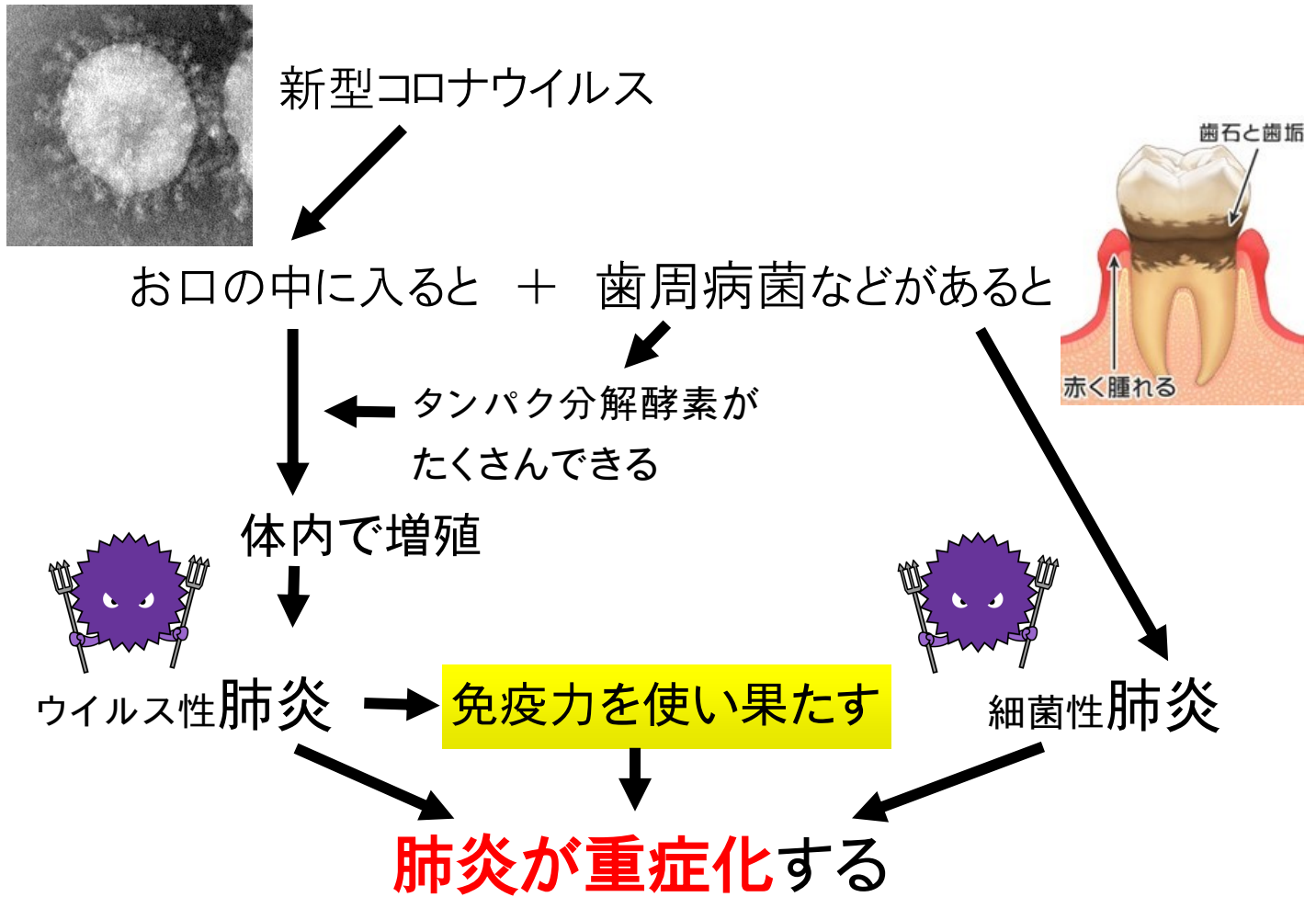


新型コロナが 重症化しないために



新型コロナウイルスから完全に逃げることはむつかしいようです。

このウイルスが肺に侵入すると、まずウイルス性肺炎を起こします。

私たちの身体は必死になって免疫をフルに使ってウイルスに対抗します。

ここでおさまれば軽症で治ります。

お口の中が汚れていると

ウイルスが口の中に入ってきたときに、歯周病菌が作り出した酵素によって体内でウイルスの増殖が大きくなります。そのため免疫をさらに使い果たしてしまい、抵抗力が落ちたところにお口の中のばい菌が追い打ちをかけるように細菌性肺炎のダブルパンチになり、重症化します。

(鶴見大学歯学部花田信弘教授)

- ・ ていねいに歯を磨きましょう
- ・ 頬ぺたや舌も優しくマッサージしましょう
- ・ ゆっくりよく嚙んで唾液を出しましょう
- ・ 歯周病の治療を受けましょう

